

# ヨモギ蒸し

よもぎ蒸しとは、よもぎを煎じて下半身を蒸す民間療法です。スチーム効果とよもぎの薬効成分により、血行促進、陰部を直接温めることから特に婦人病に良いと言われています。体を芯から温め、生理痛、手足の冷え、更年期障害、痔、便秘の改善が期待されます。



## よもぎ蒸しの特徴

### □ 骨盤内血流UP 体の芯を温める

冷え性で手足が冷たくて・・・という悩みは多いです。それは内臓器官が冷えていて、手足末端まで血液が巡らないためなかなか温まらないのです。そこで、手足ではなく体の内側を中心に温めることで、末端への血流を促進します。子宮をはじめ内臓器官を温めましょう。

### □ デトックス(毒素排出)・発汗

体によいものを吸収すること、そしてそれ以上に体に溜まった毒素を排出することは重要です。よもぎ蒸しをすることで大量発汗し、汗とともに体内にたまった毒素をたくさん排出しましょう。終わったあとはスッキリ爽快！心地よい疲労感がまっています！

### □ 経皮的吸収・粘膜吸収

人間の体は口から(経口的)皮膚から(経皮的)も、実にたくさんのもを吸収しています。中でも内臓と直結する粘膜は最も吸収率が良い部分です。よもぎ蒸しでは、子宮にダイレクトにつながる膣粘膜に漢方エキス入りの蒸気をスチームする為、婦人科疾患にはもってこいです。全女性にオススメです。

### □ よもぎの効果

大昔から民間でも利用される薬草の効果。特によもぎは芳香療法・血行促進・殺菌浄化などに優れています。よもぎ蒸しではよもぎの他にも漢方生薬を配合し、より有効な成分が蒸気に含まれています。



**30分4320円**

**※お得で更に効果的な  
セットコースあります**



ボディケア 整体 トータルセラピー

**ヒーリング・ラボ**  
Healing Labo



ご予約・お問合せは ☎ **043-203-5058**

〒260-0032 千葉市中央区登戸1-15-3 鈴長ビル103

年中無休 (土日は予約の方のみ)  
開店時間：10:00 ~ 21:00 (受付 19:30 まで)